



## *I Dodici Passi di ACA*

- 1) Abbiamo ammesso di essere impotenti di fronte agli effetti dell'alcolismo o altre disfunzioni familiari e che le nostre vite erano divenute incontrollabili.
- 2) Siamo giunti a credere che un Potere più grande di noi avrebbe potuto riportarci alla ragione.
- 3) Abbiamo deciso di affidare la nostra volontà e le nostre vite alla cura di Dio, per come noi possiamo concepire Dio.
- 4) Abbiamo fatto un inventario morale, profondo e coraggioso di noi stessi.
- 5) Abbiamo ammesso a Dio, a noi stessi e ad un altro essere umano la natura esatta dei nostri torti.
- 6) Eravamo completamente pronti a lasciare che Dio rimuovesse tutti questi difetti di carattere.
- 7) Abbiamo umilmente chiesto a Dio di rimuovere le nostre debolezze.
- 8) Abbiamo fatto una lista di tutte le persone che abbiamo ferito e siamo diventati disponibili a fare ammenda verso tutte loro.
- 9) Abbiamo fatto direttamente ammenda verso queste persone laddove possibile, tranne quando così facendo, avremmo recato danno a loro o ad altri.
- 10) Abbiamo continuato a fare l'inventario personale e quando ci siamo trovati in torto lo abbiamo prontamente ammesso.
- 11) Abbiamo cercato attraverso la preghiera e la meditazione di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, per come noi possiamo concepire Dio, pregando solo di farci conoscere la volontà di Dio per noi e darci la forza di metterla in atto.
- 12) Avendo ottenuto un risveglio spirituale come risultato di questi spassi, abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ad altri che soffrono ancora e di mettere in pratica questi principi in tutte le nostre relazioni.

The Twelve Steps are reprinted and adapted from the original Twelve Steps of Alcoholics Anonymous.

Unapproved Draft. These materials have not been verified by the ACA WSO. Any copying or distribution without prior written consent from ACA WSO is a violation of copyright law.

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families World Service Organization, Inc.  
www.adultchildren.org | Info@adultchildren.org | +1(310) 534-1815

ACA WSO Literature Distribution Center | +1(562) 595-7831

©2015 ACA WSO, Inc.  
All rights reserved.