



## *Les 12 promesses* *(The ACA Promises)*

- 1) Nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin.
- 2) Nous connaissons une nouvelle liberté et un nouveau bonheur.
- 3) Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrions l'oublier.
- 4) Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaissons la paix.
- 5) Si profonde qu'ait été notre déchéance, nous verrons comment notre expérience peut profiter aux autres.
- 6) Nous perdrons le sentiment d'être inutiles et cesserons de nous apitoyer sur notre sort.
- 7) Mettant nos propres intérêts de côté, nous nous intéresserons davantage à nos semblables.
- 8) Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous-mêmes.
- 9) Désormais, nous envisagerons la vie d'une façon différente.
- 10) La crainte des gens et de l'insécurité financière disparaîtront.
- 11) Notre intuition nous dictera notre conduite dans des situations qui, auparavant, nous déroutaient.
- 12) Soudainement, nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes.

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families World Service Organization, Inc.  
www.adultchildren.org | information@acawso.com | +1(310) 534-1815

ACA WSO Literature Distribution Center | +1(562) 595-7831

Unapproved Draft. These materials have not been verified by the ACA WSO.  
Copyrighted by Adult Children of Alcoholics World Services Organization, Torrance, Calif., USA.  
Any copying or distribution without prior written consent from ACA WSO is a violation of copyright law.

©2016 ACA WSO, Inc.  
All rights reserved.