

## ACA:n kirjallisuusmenettely

ACA-ryhmät ovat pyytäneet ACA WSO:lta ohjeita siitä, miten käyttää kirjallisuutta ACA-tapaamisissa.

ACA WSO:n tarkoitus on 12 askeleen mukaisesti viedä viesti kaikille niille, jotka saattavat kärsiä alkoholisti- tai ongelmaperheissä kasvamisesta.

ACA WSO:lla ei ole mitään auktoriteettia ohjata ryhmiä niiden asioissa. ACA WSO saattaa jakaa niiden ryhmien kokemuksia, voimaa ja toivoa, jotka ovat niitä jakaneet meidän kanssamme mistä tahansa aiheesta, ja tehdä ehdotuksia ja silloinkin vain hyvin vähäisiä.

Ryhmän päätös kirjallisuudesta on täysin ryhmän oma asia, ja ylin auktoriteetti tällaisissa ryhmäasioissa on rakastava Jumala ilmaistuna ryhmämme omassatunnossa. Näin todetaan Toisessa perinteessämme.

ACA-ohjelmassa on alusta alkaen todettu, että arvokasta tietoa on myös olemassa ohjelman ulkopuolisessa kirjallisuudessa. ACA WSO ei kannata eikä vastusta mitään ulkopuolista (kirjallisuus) aihetta, kunhan se noudattaa Kuudetta perinnettä.

Ottaen huomioon ohjelmamme historian<sup>1</sup>, ulkopuolisista lähteistä peräisin olevan kirjallisuuden käytön ja henkilökohtaisen tapamme etsiä tai pelätä auktoriteettihahmoja ryhmät ymmärrettävästi haluavat objektiivisia ohjeita, joita he voivat käyttää päättäessään, mitä kirjallisuutta käyttää tapaamisissa. Me uskomme Perinteiden antavan enemmän kuin riittävästi ohjausta. Perinteihin ja Korkeampaan voimaan pohjautuva ryhmän omatunto on osoittautunut hyväksi, objektiiviseksi pohjaksi, kun ryhmät päättävät näistä asioista.

Miten Perinteisiin ja Korkeampaan voimaan pohjaavat ryhmät siis päättävät, mitä kirjallisuutta käyttää tapaamisissa?

Yleisesti ottaen on olemassa kahta erityyppistä kirjallisuutta: ACA-konferenssin hyväksymä ja muu kuin konferenssin hyväksymä kirjallisuus.

### ACA-konferenssin hyväksymä kirjallisuus

ACA-kirjallisuutta ovat kirjoittaneet sellaiset jäsenet, joilla on kokemusta ACA:n 12 askeleesta, 12 perinteestä ja 12 käsitteestä.

ACA-konferenssin hyväksymä kirjallisuus on kehitetty yhteistyössä ACA WSO:n kirjallisuuskomitean kanssa. Ne annetaan johtokunnalle tarkistettavaksi ja hyväksyttäväksi vuosittaisessa ABC-konferenssissa, ja niiden tulee saada siellä konferenssin hyväksyntä.

ACA:n olemassaolon ensimmäisten 30 vuoden aikana seuramme luotti Identity, Purpose and Relationship Committee -selontekoihin, kolmitaittoesitteisiin, joita yleisesti kutsutaan



"Identity Papers" -lehtisiksi, sekä ohjelman ulkopuoliseen kirjallisuuteen.

Näissä lehtisissä määritellään, keitä ja mitä me olemme lapsina, jotka ovat kasvaneet alkoholisti- tai ongelma perheissä. ACA-jäsenet identifioituvat Ongelman/Pyykkilistan kanssa ja työstävät askelia löytääkseen Ratkaisun. Marraskuussa 2006 me julkaisimme Toveriseuran päateoksen. 22. Alkoholistien Aikuisten Lapsien ABC-konferenssi äänesti yksimielisesti hyväksyvänsä Toveriseuran päateoksen kirjaksi.

ACA-konferenssin hyväksymä kirjallisuus on "kattavin kuvaus ACA-kokemuksesta toveriseuran näkökulmasta... [ja] tarjoaa toivoa siitä, että voimme toipua ongelmaperheessä kasvamisesta vaikutuksista."<sup>2</sup>

Toveriseuran päateos vihjaa kuitenkin, että ACA-toipumiseen kuuluu muutakin, kuin se mitä on kuvattu konferenssin hyväksymässä kirjallisuudessa:

"Ymmärrämme, että tämä on vasta alku. Tämän kirjan myötä toivomme aloittavamme keskustelun ACA-toipumisen suuremmasta merkityksestä. Uskomme, että tämä keskustelu johtaa aikuiset lapset uusille selkeyden tasoille. Tämä mielessämme jätämme sinut pohtimaan kirjaa lukiessasi seuraavaa kysymystä: 'Mitä ACA merkitsee sinulle?'"<sup>3</sup>

Toveriseuran päateoksen lopussa pääsemme jälleen tarkastelemaan ja ymmärtämään ACA-toipumisohjelmaa, "... mitä tämä [emotionaalinen raittius] merkitsee todellisuudessa, jokapäiväisen elämän tasolla."<sup>3</sup>

Pohjimmiltaan ohjelmamme tarjoaa uudenlaista selkeyttä, ymmärrystä ja ACA:n päivittäistä kokeilemista – se on avoimuuden ohjelma, joka nojautuu toiseen perinteeseen.

### Muu kuin konferenssin hyväksymä kirjallisuus

Se, että ACA-ryhmien tulee pysyä avoimena kirjallisuusvalinnoissaan, on aina ollut hyväksyttyä. ACA-tapaamiset voivat siis käyttää monia lähteitä.

Jokaista ryhmää muistutetaan olemaan äärimäisen varovaisia ja pitämään ACA:n 12 perinnettä mielessään valintoja tehdessään.

Ryhmän omatunto saattaa verrata sellaisen kirjallisuuden, jota konferenssi ei ole hyväksynyt, potentiaalista hyötyä sen tekemään potentiaaliseen vahinkoon ACA:n 12 askeleelle.

Harkittuaan alla olevia kysymyksiä jokainen ryhmä voi päättää ilmoittaa jäsenille, mitä kirjallisuutta on päätetty käyttää tapaamisissa.

<sup>2</sup> Toveriseuran päateos s. xi.

<sup>3</sup> be Toveriseuran päateos s. 624.

## Ehdotuksia harkittavaksi/keskusteltavaksi

- **1. perinne** – Tukeeko se ACA:n kasvua ja edistääkö se 12 askeleen yhtenäisyyden ja johdonmukaisuuden viestiä?
- **4. perinne** – Vaikuttaako tällaisen materiaalin käyttö muihin paikallisiin ryhmiin tai seuraamme kokonaisuudessaan?
- **5. perinne** – Noudattaako tämä ryhmän päätös ACA:n ensisijaista tarkoitusta?
- **6. perinne** – Katsotaanko ulkopuolisen kirjallisuuden käyttö jonkun kirjailijan mainostamiseksi? Tulisiko tapaamisesta enneminkin "kirjakerho" kuin ACA-toipumistapaaminen, jos jonkun kirjailijan teoksesta tehdään sen pääasia?
- **8. perinne** – Tekeekö tällaisen kirjallisuuden käyttö tapaamisesta enneminkin terapiaistunnon ja siirtää sen kauemmas vertaistukiryhmien 12 askeleen toipumisohjelmasta?
- **10. perinne** – Rikkooko tällainen käyttö jonkun tekijänoikeuksia?

Identifioisiko ryhmän päätös käyttää muuta kuin konferenssin hyväksymää kirjallisuutta meidän toisella tapaa tai määrittäisikö se toipumistamme 12 askeleen ulkopuolelle?

Ensimmäisen perinteemme mukaan henkilökohtainen toipuminen riippuu ACA:n yhtenäisyydestä ja yhteisen hyvinvointimme tulisi olla ensisijalla.

Perinteissämme todetaan myös, että ACA-ryhmän tulee pidättäytyä ilmaisemasta mielipidettä ulkopuolisiin kysymyksiin (10. perinne) ja sen tulee olla tietoinen tarpeesta olla mainostamatta mitään laitosta tai ulkopuolista yritystä (kuten esimerkiksi kirjallisuutta, videoita tai vastaavia formaatteja\*) jotteivat ongelmat haittaisi toteuttamasta ensisijaista tarkoitusta (6. perinne) viedä ACA:n toipumisviestiä aikuisille lapsille, jotka kärsivät yhä (5. perinne).

Perinteemme muistuttavat meitä siitä, että toimintaperiaattemme julkisissa suhteissa perustuu vetovoimaan mainostamisen sijaan (11. perinne) eikä meidän tule tehdään mitään, mikä on ristiriidassa muiden ryhmien tai ACA:n kanssa kokonaisuudessaan ryhmän autonomisuutta toteuttaessaan (4. perinne).

On ehdotettu, että kaiken kokouksiin tuotavan

\* Kaupallisesti saatavilla olevat videot ja kirjallisuus ovat ulkopuolisten yritysten, ja niiden käyttö saattaa suunnata ryhmän kohti tiettyä ajattelutapaa tai toipumismuotoa. Tämä saattaa häiritä yksittäisten jäsenten ehdotonta oikeutta valita itse, mihin he uskovat tai miten he soveltavat askelia toipumiseensa.

## THE TWELVE TRADITIONS

1. Our common welfare should come first; personal recovery depends on ACA unity.
2. For our group purpose there is but one ultimate authority – a loving God as may be expressed in our group conscience. Our leaders are but trusted servants, they do not govern.
3. The only requirement for membership in ACA is a desire to recover from the effects of growing up in an alcoholic or otherwise dysfunctional family.
4. Each group is autonomous except in matters affecting other groups or ACA as a whole. We cooperate with all other Twelve Step programs.
5. Each ACA group has but one purpose – to carry its message to the Adult Child who still suffers.
6. An ACA group ought never endorse, finance or lend the ACA name to any related facility or outside enterprise, lest problems of money, property and prestige divert us from our primary purpose.
7. Every ACA group ought to be fully self-supporting, declining outside contributions.
8. Adult Children of Alcoholics should remain forever non-professional, but our service centers may employ special workers.
9. ACA, as such, ought never be organized, but we may create service boards or committees directly responsible to those they serve.
10. Adult Children of Alcoholics has no opinion on outside issues; hence the ACA name ought never be drawn into public controversy.
11. Our public relations policy is based on attraction rather than promotion; we need always maintain personal anonymity at the level of press, radio, TV, films, and other public media.
12. Anonymity is the spiritual foundation of all our traditions, ever reminding us to place principles before personalities.

The Twelve Steps and Twelve Traditions are reprinted and adapted with permission of Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

## ACA CONFERENCE APPROVED LITERATURE

### Books and Workbooks

- Fellowship Text (BRB)\*\* (also available as audio book and e-book)
- Twelve Steps of Adult Children (Yellow Workbook)\*\*
- The Laundry Lists Workbook
- Strengthening My Recovery (daily meditation book) (also available as e-book)
- The Laundry Lists Workbook

### Booklets

- Good Enough Group booklet
- Identity Papers booklet
- Newcomer booklet
- Cross Talk Booklet

### Three Ring Binder

- New Meeting Packet

### Trifolds

- 25 Questions: Am I an Adult Child?
- ACA Is... \*\*ACA Literature Policy
- ACA Sponsorship: Fellow Travelers
- Conducting a Business Meeting
- Early History of ACA...interview with Tony A.
- Hospitals & Institutions: Guidelines for H&I Meetings
- Hosting an ACA Sponsorship Workshop
- Issues for Meetings
- Suggested Banking/Accounting Procedure
- To the Beginner in All of Us
- The Tool Bag
- Twelve Concepts for ACA World Service and Suggested Commitment to Service

### Available for free from [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)

- Twelve Steps
- Twelve Traditions
- ACA Is...
- The Laundry List, The Other Laundry List, The Flip Side of the Laundry List, The Flip Side of the Other Laundry List
- The Problem
- The Promises\*\*
- The Solution
- Sample Meeting Format

Aside from what is listed above, we continually offer new literature and new translations. To discover the latest offerings and translations, please check [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org).

\*\*Available in ACA WSO approved translation

---

# Literature Policy

---



Adult Children of Alcoholics®/  
Dysfunctional Families  
World Service Organization, Inc.  
[www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)  
[information@acawso.com](mailto:information@acawso.com)  
+1(310) 534-1815

ACA WSO  
Literature Distribution Center  
+1(562) 595-7831  
[help@acawso.com](mailto:help@acawso.com)

©2015 ACA WSO, Inc.  
All rights reserved.

102-10-en-us-1