

ACA:n kirjallisuusmenettely

ACA-ryhmät ovat pyytäneet ACA WSO:lta ohjeita siitä, miten käyttää kirjallisuutta ACA-tapaamisissa.

ACA WSO:n tarkoitus on 12 askeleen mukaisesti viedä viesti kaikille niille, jotka saattavat kärsiä alkoholisti- tai ongelmaperheissä kasvamisesta.

ACA WSO:lla ei ole mitään auktoriteettia ohjata ryhmiä niiden asioissa. ACA WSO saattaa jakaa niiden ryhmien kokemuksia, voimaa ja toivoa, jotka ovat niitä jakaneet meidän kanssamme mistä tahansa aiheesta, ja tehdä ehdotuksia ja silloinkin vain hyvin vähäisiä.

Ryhmän päätös kirjallisuudesta on täysin ryhmän oma asia, ja ylin auktoriteetti tällaisissa ryhmäasioissa on rakastava Jumala ilmaistuna ryhmämme omassatunnossa. Näin todetaan Toisessa perinteessämme.

ACA-ohjelmassa on alusta alkaen todettu, että arvokasta tietoa on myös olemassa ohjelman ulkopuolisessa kirjallisuudessa. ACA WSO ei kannata eikä vastusta mitään ulkopuolista (kirjallisuus) aihetta, kunhan se noudattaa Kuudetta perinnettä.

Ottaen huomioon ohjelmamme historian¹, ulkopuolisista lähteistä peräisin olevan kirjallisuuden käytön ja henkilökohtaisen tapamme etsiä tai pelätä auktoriteettihahmoja ryhmät ymmärrettävästi haluavat objektiivisia ohjeita, joita he voivat käyttää päättäessään, mitä kirjallisuutta käyttää tapaamisissa. Me uskomme Perinteiden antavan enemmän kuin riittävästi ohjausta. Perinteihin ja Korkeampaan voimaan pohjautuva ryhmän omatunto on osoittautunut hyväksi, objektiiviseksi pohjaksi, kun ryhmät päättävät näistä asioista.

Miten Perinteisiin ja Korkeampaan voimaan pohjaavat ryhmät siis päättävät, mitä kirjallisuutta käyttää tapaamisissa?

Yleisesti ottaen on olemassa kahta erityyppistä kirjallisuutta: ACA-konferenssin hyväksymä ja muu kuin konferenssin hyväksymä kirjallisuus.

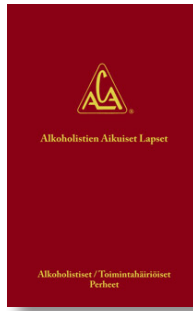
ACA-konferenssin hyväksymä kirjallisuus

ACA-kirjallisuutta ovat kirjoittaneet sellaiset jäsenet, joilla on kokemusta ACA:n 12 askeleesta, 12 perinteestä ja 12 käsitteestä.

ACA-konferenssin hyväksymä kirjallisuus on kehitetty yhteistyössä ACA WSO:n kirjallisuuskomitean kanssa. Ne annetaan johtokunnalle tarkistettavaksi ja hyväksyttäväksi vuosittaisessa ABC-konferenssissa, ja niiden tulee saada siellä konferenssin hyväksyntä.

ACA:n olemassaolon ensimmäisten 30 vuoden aikana seuramme luotti Identity, Purpose and Relationship Committee -selontekoihin, kolmitaittoesitteisiin, joita yleisesti kutsutaan ”Identity Papers” -lehtisiksi, sekä ohjelman ulkopuoliseen kirjallisuuteen.

Näissä lehtisissä määritellään, keitä ja mitä me olemme lapsina, jotka ovat kasvaneet alkoholisti- tai ongelma perheissä. ACA-jäsenet



kasvamisen vaikutuksista.”¹

Toveriseuran pääteos vihjaa kuitenkin, että ACA-toipumiseen kuuluu muutakin, kuin se mitä on kuvattu konferenssin hyväksymässä kirjallisuudessa:

”Ymmärrämme, että tämä on vasta alku. Tämän kirjan myötä toivomme aloittavamme keskustelun ACA-toipumisen suuremmasta merkityksestä. Uskomme, että tämä keskustelu johtaa aikuiset lapset uusille selkeyden tasoille. Tämä mielessämme jätämme sinut pohtimaan kirjaa lukiessasi seuraavaa kysymystä: ”Mitä ACA merkitsee sinulle?”²

Toveriseuran pääteoksen lopussa pääsemme jälleen tarkastelemaan ja ymmärtämään ACA-toipumisohjelmia, ”... mitä tämä [emotionaalinen raittius] merkitsee todellisuudessa, jokapäiväisen elämän tasolla.”³

Pohjimmiltaan ohjelmamme tarjoaa uudenlaista selkeyttä, ymmärrystä ja ACA:n päivittäistä kokeilemista – se on avoimuuden ohjelma, joka nojautuu toiseen perinteeseen.

Muu kuin konferenssin hyväksymä kirjallisuus

Se, että ACA-ryhmien tuleepysyä avoimenakirjallisuusvalinnoissaan, on aina ollut hyväksyttyä. ACA-tapaamiset voivat siis käyttää monia lähteitä.

Jokaista ryhmää muistutetaan olemaan äärimäisen varovaisia ja pitämään ACA:n 12 perinnettä mielessään valintoja tehdessään.

Ryhmän omatunto saattaa verrata sellaisen kirjallisuuden, jota konferenssi ei ole hyväksynyt, potentiaalista hyötyä sen tekemään potentiaaliseen vahinkoon ACA:n 12 askeleelle.

Harkittuaan alla olevia kysymyksiä jokainen ryhmä voi päättää ilmoittaa jäsenille, mitä kirjallisuutta on päätetty käyttää tapaamisissa.

Ehdotuksia harkittavaksi/keskusteltavaksi

- **1. perinne** – Tukeeko se ACA:n kasvua ja edistääkö se 12 askeleen yhtenäisyyden ja johdonmukaisuuden viestiä?
- **4. perinne** – Vaikuttaako tällaisen materiaalin käyttö muihin paikallisiin ryhmiin tai seuraamme kokonaisuudessaan?

identifioituvat Ongelman/Pyökkilistan kanssa ja työstävät askelia löytääkseen Ratkaisun. Marraskuussa 2006 me julkaisimme Toveriseuran pääteoksen. 22. Alkoholistien Aikuisten Lapsien ABC-konferenssi äänesti yksimielisesti hyväksyvänsä Toveriseuran pääteoksen toveriseuran kirjaksi.

ACA-konferenssin hyväksymä kirjallisuus on ”kattavin kuvaus ACA-kokemuksesta toveriseuran näkökulmasta... [ja] tarjoaa toivoa siitä, että voimme toipua ongelmaperheissä

• **5. perinne** – Noudattaako tämä ryhmän päätös ACA:n ensisijaista tarkoitusta?

• **6. perinne** – Katsotaanko ulkopuolisen kirjallisuuden käyttö jonkun kirjailijan mainostamiseksi? Tulisiko tapaamisesta enneminkin ”kirjakerho” kuin ACA-toipumistapaaminen, jos jonkun kirjailijan teoksesta tehdään sen pääasia?

• **8. perinne** – Tekeekö tällaisen kirjallisuuden käyttö tapaamisesta enneminkin terapiaistunnon ja siirtää sen kauemmas vertaistukiryhmien 12 askeleen toipumisohjelmasta?

• **10. perinne** – Rikkooko tällainen käyttö jonkun tekijänoikeuksia?

Identifioisiko ryhmän päätös käyttää muuta kuin konferenssin hyväksymää kirjallisuutta meidän toisella tapaa tai määrittäisikö se toipumistamme 12 askeleen ulkopuolelle?

Ensimmäisen perinteemme mukaan henkilökohtainen toipuminen riippuu ACA:n yhtenäisyydestä ja yhteisen hyvinvointimme tulisi olla ensisijalla.

Perinteissämme todetaan myös, että ACA-ryhmän tulee pidättäytyä ilmaisemasta mielipidettä ulkopuolisiin kysymyksiin (10. perinne) ja sen tulee olla tietoinen tarpeesta olla mainostamatta mitään laitosta tai ulkopuolista yritystä (kuten esimerkiksi kirjallisuutta, videoita tai vastaavia formaatteja*) jotteivat ongelmat haittaisi toteuttamasta ensisijaista tarkoitusta (6. perinne) viedä ACA:n toipumisviestiä aikuisille lapsille, jotka kärsivät yhä (5. perinne).

Perinteemme muistuttavat meitä siitä, että toimintaperiaattemme julkisissa suhteissa perustuu vetovoimaan mainostamisen sijaan (11. perinne) eikä meidän tule tehdään mitään, mikä on ristiriidassa muiden ryhmien tai ACA:n kanssa kokonaisuudessaan ryhmän autonomisuutta toteuttaessaan (4. perinne).

On ehdotettu, että kaiken kokouksiin tuotavan ulkopuolisen kirjallisuuden tulee noudattaa ACA:n 12 askelta ja 12 perinnettä. Ohjelmamme ehdottaa myös, että sekaannusten välttämiseksi tällainen kirjallisuus tulee pitää erillään ACA-konferenssin hyväksymästä kirjallisuudesta.

ACA-konferenssin hyväksymän kirjallisuuden käyttö tukee seuran yhtenäisyyttä ja identiteettiä ja estää ACA:n viestin mahdollisen hajoamisen.

Loppujen lopuksi jokainen ryhmä saa ryhmän omatunnon mukaisesti tehdä, niin kuin se itse katsoo parhaaksi jäsentensä toipumiseksi.

* Kaupallisesti saatavilla olevat videot ja kirjallisuus ovat ulkopuolisten yritysten, ja niiden käyttö saattaa suunnata ryhmän kohti tiettyä ajattelutapaa tai toipumismuotoa. Tämä saattaa häiritä yksittäisten jäsenten ehdotonta oikeutta valita itse, mihin he uskovat tai miten he soveltavat askelia toipumiseensa.

1 ACA:n alkutaival... Haastattelu Tony A:n kanssa

2 Toveriseuran pääteos s. xi.

3 be Toveriseuran pääteos s. 624.

ACA:N KAKSITOISTA PERINNETTÄ

1. Yhteisen hyvinvointimme tulisi olla ensisijalla; henkilökohtainen toipuminen riippuu ACA:n yhtenäisyydestä.
- 2) Ryhmämme tarkoituksena varten on vain yksi perimmäinen auktoriteetti – rakastava Jumala ilmaistuna ryhmämme omassatunnona. Johtajamme ovat vain luotettuja palvelijoita, he eivät hallitse.
- 3) Ainoa vaatimus ACA:n jäsenyydelle on halu toipua vaikutuksista, jotka kasvaminen alkoholistisessa tai muulla tavoin toimintahäiriöisessä perheessä aiheutti.
- 4) Jokainen ryhmä on autonominen lukuun ottamatta asioita, jotka vaikuttavat muihin ryhmiin tai ACA:han kokonaisuutena. Teemme yhteistyötä kaikkien muiden 12 askeleen ohjelmien kanssa.
- 5) Jokaisella ryhmällä on vain yksi ensisijainen tarkoitus – saattaa sanomansa vielä kärsivälle aikuiselle lapselle.
- 6) ACA-ryhmän ei tulisi koskaan antaa kannatustaan, rahallista tukea tai lainata ACA:n nimeä millekään samankaltaiselle toimijalle tai ulkopuoliselle yritykselle, jotteivät rahaan, omaisuuteen tai arvovaltaan liittyvät ongelmat erottaisi meitä ensisijaisesta tarkoituksestamme.
- 7) Jokaisen ACA-ryhmän tulisi olla täysin omavarainen ja kieltäytyä ulkopuolisista avustuksista.
- 8) Alkoholistien Aikuiset Lapset -yhteisön tulisi aina pysyä ei-ammattimaisena, mutta palvelukeskuksemme voivat palkata erityistyöntekijöitä.
- 9) ACA:ta sellaisenaan ei koskaan tulisi organisoida, mutta voimme luoda palveluneuvostoja tai toimikuntia, jotka ovat suoraan vastuussa niille, joita palvelevat.
- 10) Alkoholistien Aikuiset Lapset -yhteisöllä ei ole mitään mielipidettä ulkopuolisista kysymyksistä. Tästä syystä ACA:n nimeä ei koskaan tulisi vetää mukaan julkisiin kiistoihin.
- 11) Toimintaperiaattemme julkisissa suhteissa rakentuu ennemmin vetovoimaan kuin mainostamiseen. Säilytämme henkilökohtaisen anonymiteetin lehdistössä, radiossa, televisiossa, elokuvissa, ja muut julkiset tiedotusvälineet.
- 12) Anonymiteetti on kaikkien perinteidemme henkinen perusta muistuttaen meitä aina asettamaan periaatteet henkilöiden edelle.

12 perinnettä on mukautettu ja esitetty
Alcoholics Anonymous World Services, Inc:n luvalla.

ACA -KONFERENSSIN HYVÄKSYMÄ KIRJALLISUUS

Kirjat ja työpajat

- Toveriseuran pääteos (BRB)**
- 12 askelta aikuisille lapsille (keltainen työkirja)**
- Pyykkilista-työkirja
- Toipumiseni vahvistaminen (päivittäinen mietintäkirja)

Vihkoset

- Riittävän hyvä -ryhmävihkonen
- Identiteetti-lehti -vihkonen
- Tulokasvihkonen
- Päälle puhuminen -vihkonen

Kolmen renkaan kansio

- Uusi tapaaminen -paketti

Taittolehtiset

- 25 kysymystä: Olenko aikuinen lapsi?
- ACA on... ** ACA:n kirjallisuusmenettely
- ACA-tukihenkilötoiminta: Matkakumppanit
- Talousasiatapaamisen hoitaminen
- ACA:n alkutaival... haastattelu Tony A:n kanssa
- Sairaalat ja instituutiot: Ohjeet S&I-tapaamisiin
- ACA-tukihenkilötyöpajan pitäminen
- Tapaamisissa käsiteltävät asiat
- Ehdotettu tilitys-/kirjanpitoimenettely
- Työkalupakki
- Kaksitoista ACA World Servicen konseptia ja sen ehdottamaa sitoutumista palveluun

Saatavilla ilmaiseksi osoitteesta

www.adultchildren.org

- 12 askelta
- 12 perinnettä
- ACA on...
- Pyykkilista, Toinen Pyykkilista, Pyykkilistan kääntöpuoli, Toisen Pyykkilistan kääntöpuoli
- Ongelma
- Lupaukset
- Ratkaisu
- Ehdotus kokousmalliksi

Yllä olevan lisäksi tarjoamme jatkuvasti uutta kirjallisuutta ja uusia käännöksiä. Löytääksesi viimeisimmät tuotteet ja käännökset käy osoitteessa www.adultchildren.org.

**Saatavilla ACA WSO:n hyväksymänä käännöksensä

Kirjallisuus menettely



Adult Children of Alcoholics®/
Dysfunctional Families
World Service Organization, Inc.
www.adultchildren.org
www.aal.fi
+1(310) 534-1815

ACA WSO
Literature Distribution Center
+1(562) 595-7831
help@acawso.com

©2015 ACA WSO, Inc.
All rights reserved.

102-10-fi-fi-a
Kaikki oikeudet pidätetään.