



## *Najczęściej Zadawane Pytania (FAQ)*

- Czym jest WSO?** WSO (World Service Organization of Adult Children of Alcoholics) to Organizacja Światowych Służb Dorosłych Dzieci Alkoholików. WSO to centralna organizacja programu DDA zbierająca i rozprowadzająca informacje o spotkaniach; tworząca i rozprowadzająca literaturę do użytku Grup Rodzinnych i dostarczająca informacji ogółowi społeczeństwa.
- Czym jest DDA?** DDA jest programem zdrowienia dla osób dorosłych, które zostały wychowane w rodzinie alkoholowej lub dysfunkcyjnej. Program DDA opiera się na sukcesach programu Anonimowych Alkoholików i na jego wersji Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji.
- Czy moi rodzice muszą być alkoholikami?** Nie! Jeżeli identyfikujesz się z Problemem lub masz kilka cech z „Listy 14 cech DDA” (ang. „The Laundry List”), wspólnota DDA może Ci pomóc.
- Jaki jest koszt?** DDA to program samopomocowy, utrzymujący się z własnych składek. Zgodnie z naszą Siódmą Tradycją finansujemy się sami. Podczas spotkań zbieramy dobrowolne składki od uczestników.
- Czym jest Siła Wyższa?** Program DDA jest programem duchowym, nie opartym na żadnej religii ani wierze, lecz na zrozumieniu, że siła większa niż my sami może pomóc nam na drodze do uzdrowienia. Ta Siła Wyższa może być rozumiana w tak różny sposób, jak różne są osoby w naszych grupach.
- Gdzie odbywają się mityngi?** Lista wszystkich mityngów znajduje się na stronie: [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org). Aby się upewnić czy wybrany mityng nadal się odbywa, można zadzwonić pod podany numer telefonu. W zależności od potrzeb zdrowienia członków DDA, spotkania pojawiają się i znikają. WSO stara się uaktualniać informacje, ale nie gwarantuje, że każdy wymieniony na liście mityng obecnie się odbywa. Następny paragraf wyjaśni jakie istnieją możliwości, gdy nie ma mityngu w twojej okolicy.
- Jakie są alternatywy, gdy nie ma żadnego mityngu w mojej okolicy?** Niestety, spotkania DDA nie odbywają się wszędzie. Jeżeli nie można znaleźć mityngu w swojej okolicy, należy sprawdzić spotkania telefoniczne lub przez internet. Można je znaleźć na stronie internetowej ACA WSO pod zakładką „Telefon” i „Internet”. Innym rozwiązaniem jest stworzenie nowej grupy.
- Jak założyć nową grupę?** Jeżeli nie ma mityngów w okolicy, można założyć nową grupę DDA. To jest proste. Należy zacząć od zapoznania się z materiałem „Wskazówki dla nowego mityngu” (ang. “Guidelines for a new meeting”) z zakładki Literatura. Znajdują się tam wszystkie niezbędne materiały potrzebne do zorganizowania i prowadzenia spotkań nowej grupy DDA. Podstawowy tekst wspólnoty DDA, ang. „ACA Fellowship Text” (inaczej Wielka Czerwona Księga DDA) również zawiera informacje dotyczące utworzenia i prowadzenia spotkań grup DDA. Możesz też skontaktować się z polską Intergrupą DDA, korzystając ze strony [www.dda.org.pl](http://www.dda.org.pl). Dodatkowe informacje oraz podstawowe materiały, są dostępne w dokumencie „Pakiet dla nowego mityngu” (ang. New meeting packet) na stronie [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org).
- Dlaczego DDA nie podaje odnośników do innych stron internetowych?** Nie podajemy odnośników do innych stron, gdyż zgodnie z naszą Szóstą Tradycją nie wspieramy żadnej zewnętrznej inicjatywy. Ponieważ nie mamy kontroli nad tym dokąd mogą prowadzić inne strony i co mogą popierać, nie możemy naruszać tej Tradycji. DDA pozwala jednak, aby inne strony podawały link do naszej strony. Korzystamy wyłącznie ze strony: [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org).

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families World Service Organization, Inc.  
[www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org) | [Info@adultchildren.org](mailto:info@adultchildren.org) | +1(310) 534-1815

ACA WSO Literature Distribution Center | +1(562) 595-7831

Unapproved Draft. These materials have not been verified by the ACA WSO.  
Copyrighted by Adult Children of Alcoholics World Services Organization, Torrance, Calif., USA.  
Any copying or distribution without prior written consent from ACA WSO is a violation of copyright law.