



## Συχνές Ερωτήσεις

- Τί είναι ο Ο.Π.Υ;** Ο Ο.Π.Υ. είναι ο Οργανισμός Παγκόσμιας Υπηρεσίας των Ενήλικων Παιδιών των Αλκοολικών. Λειτουργεί ως η κεντρική υπηρεσία του προγράμματος, η οποία συγκεντρώνει και διαδίδει πληροφορίες, δημιουργεί και διανέμει βιβλιογραφία προς χρήση στις Οικογενειακές Ομάδες και παρέχει πληροφορίες στο γενικό κοινό.
- Τί είναι τα Ε.Π.Α. (Ε.Π.τ.Α.);** Τα Ενήλικα Παιδιά των Αλκοολικών είναι ένα πρόγραμμα ανάρρωσης για ενήλικες των οποίων οι ζωές έχουν επηρεαστεί ως αποτέλεσμα της ανατροφής τους σε μία αλκοολική ή σε άλλη δυσλειτουργική οικογένεια. Είναι βασισμένο στην επιτυχία των Ανώνυμων Αλκοολικών χρησιμοποιώντας τη δική του εκδοχή των Δώδεκα Βημάτων και των Δώδεκα Παραδόσεων.
- Είναι απαραίτητο να είναι οι γονείς μου αλκοολικοί;** Όχι! Αν μπορείς να ταυτιστείς με «Το Πρόβλημα» ή έχεις ορισμένα από τα χαρακτηριστικά της «Λίστας του Laundry» το πρόγραμμα των ΕΠΑ θα σε ωφελήσει.
- Ποιο είναι το κόστος;** Τα ΕΠΑ είναι ένα αυτό-υποστηριζόμενο πρόγραμμα αυτοβοήθειας και σύμφωνα με την Έβδομη μας Παράδοση είμαστε αυτό-χρηματοδοτούμενοι. Εφόσον υπάρχει η οικονομική δυνατότητα, ζητάμε μία μικρή συνεισφορά σε κάθε συγκέντρωση.
- Τί είναι Ανώτερη Δύναμη;** Τα ΕΠΑ είναι ένα πνευματικό πρόγραμμα, το οποίο δεν βασίζεται σε καμία συγκεκριμένη θρησκεία ή σύνολο πεποιθήσεων, αλλά περισσότερο στην κατανόηση μιας δύναμης μεγαλύτερης από εμάς που μπορεί να μας βοηθήσει στον δρόμο μας προς την ανάρρωση. Αυτή η Ανώτερη Δύναμη είναι τόσο διαφορετική όσα και τα άτομα στο πρόγραμμα.
- Πού υπάρχει μία συγκέντρωση;** Για μία λίστα όλων των γνωστών συγκεντρώσεων των ΕΠΑ παρακαλώ ανατρέξτε στην Σελίδα των Συγκεντρώσεων. Έπειτα μπορείτε να επιβεβαιώσετε τη συγκέντρωση της επιλογής σας, καλώντας το τοπικό νούμερο τηλεφώνου. Ακριβώς όπως αναρρώνουν και αναπτύσσονται τα άτομα, γεννιούνται και πεθαίνουν συγκεντρώσεις καθώς η ανάγκη αυξομειώνεται. Ο Ο.Π.Υ. προσπαθεί να διατηρεί ενημερωμένες τις πληροφορίες που αφορούν τις συγκεντρώσεις, αλλά δεν μπορεί να εγγυηθεί ότι κάθε εγγεγραμμένη συγκέντρωση είναι και ενεργή. Δείτε την επόμενη ενότητα για άλλες επιλογές, αν δεν υπάρχουν εγγεγραμμένες συγκεντρώσεις των ΕΠΑ στην περιοχή σας.
- Πώς μπορώ να βρω μία συγκέντρωση, αν δεν υπάρχει καμία στην περιοχή μου;** Δυστυχώς, υπάρχουν πολλές περιοχές στον κόσμο χωρίς καμία συγκέντρωση των ΕΠΑ. Αν δεν μπορείτε να βρείτε μία εγγεγραμμένη συγκέντρωση στην περιοχή σας, ελέγξτε τις Τηλεφωνικές ή Διαδικτυακές συγκεντρώσεις. Είναι καταχωρημένες για κάθε χώρα κάτω (από τις ταμπέλες) «Τηλέφωνο» και «Ιντερνετ» αντίστοιχα. Δείτε την επόμενη ενότητα.
- Πώς μπορώ να ξεκινήσω μία συγκέντρωση;** Αν έχεις ελέγξει τη «Σελίδα Συγκεντρώσεων» και δεν κατάφερες να εντοπίσεις μία συγκέντρωση κοντά σου, ίσως να θελήσεις να ξεκινήσεις μία συγκέντρωση ΕΠΑ στην πόλη σου. Είναι εύκολο. Ξεκινάς με την παραγγελία του «Πακέτου Νέας Συνάντησης», το οποίο είναι διαθέσιμο στη Φόρμα Παραγγελίας Βιβλιογραφίας. Αυτό θα σου δώσει όλα τα βασικά υλικά για την ίδρυση και λειτουργία μιας συγκέντρωσης ΕΠΑ. Το Βιβλίο της Αδελφότητας των ΕΠΑ περιλαμβάνει επίσης πληροφορίες για το πώς να ξεκινήσεις μία νέα συγκέντρωση. Πάτησε εδώ για να παραγγείλεις ένα αντίγραφο. Κάποιες πληροφορίες από το Πακέτο Νέας Συγκέντρωσης, οι οποίες επαρκούν για να ξεκινήσει μία νέα συγκέντρωση, είναι επίσης διαθέσιμες προς λήψη από την σελίδα βιβλιογραφίας των ΕΠΑ.
- Γιατί δεν συνδέονται τα ΕΠΑ και με άλλες ιστοσελίδες;** Δεν παρέχουμε διασυνδέσεις σε άλλες ιστοσελίδες εξαιτίας της Έκτης μας Παράδοσης, στην οποία αναφέρεται ότι δεν υποστηρίζουμε καμία εξωτερική επιχείρηση. Καθώς δεν έχουμε κανέναν έλεγχο του πού μπορεί να οδηγούν και τί μπορεί να υποστηρίξουν άλλες ιστοσελίδες, δεν μπορούμε να παραβιάσουμε αυτήν την Παράδοση. Όμως, χορηγούμε άδεια σε άλλα δίκτυα να συνδέονται με την ιστοσελίδα μας. Παρακαλώ συνδεθείτε μόνο στο: [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org).

Μη εγκεκριμένο σχέδιο. Το παρόν υλικό δεν έχει εγκριθεί από τον Ο.Π.Υ. των ΕΠΑ.

Πνευματικά δικαιώματα των Ενήλικων Παιδιών των Αλκοολικών  
Οργανισμός Παγκόσμιας Υπηρεσίας  
Τόρανς, Καλιφόρνια, Η.Π.Α.

Οποιαδήποτε αντιγραφή ή διανομή, χωρίς προηγούμενη γραπτή έγκριση από τον Ο.Π.Υ. των ΕΠΑ, συνιστά παράβαση του νόμου περί πνευματικών δικαιωμάτων.

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families World Service Organization, Inc.

[www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org) | [Info@adultchildren.org](mailto:Info@adultchildren.org) | +1(310) 534-1815

ACA WSO Literature Distribution Center | +1(562) 595-7831

©2015 ACA WSO, Inc.  
All rights reserved.