Oft gestellte Fragen:

Was ist WSO ... ? *WSO* ist die *World Service Organisation* der Erwachsenen Kinder von Alkoholikern. Sie fungiert als zentrale Stelle des Programms, sammelt und verbreitet Meeting-Informationen, erstellt und verteilt Literatur für die Verwendung in den Familiengruppen und liefert Informationen für die Allgemeinheit.

Was ist ACA (ACoA) ... ? *Adult Children of Alcoholics* (Erwachsene Kinder von Alkoholikern) ist ein Genesungs-Programm für Erwachsene, deren Leben durch das Aufwachsen in einer alkoholkranken oder anderweitig dysfunktionalen Familie beeinträchtigt wurde. Es basiert auf dem Erfolg der Anonymen Alkoholiker und nutzt eine Version der Zwölf Schritte und Zwölf Traditionen.

Müssen meine Eltern Alkoholiker sein ...? Nein! Wenn Du Dich mit dem Problem identifizieren kannst oder mehrere der Merkmale der „Laundry List" hast, wird ACA für Dich von Nutzen sein.

Was sind die Kosten ... ? ACA ist ein Selbsthilfe- und Selbstunterstützungsprogramm und entsprechend unserer Siebten Tradition finanzieren wir uns selbst. Wenn Du finanziell dazu in der Lage bist, bitten wir um einen kleinen Beitrag in jedem Meeting.

Was ist eine Höhere Macht ... ? ACA ist ein spirituelles Programm, das auf keiner bestimmten Religion oder einem Glaubenssatz basiert, sondern auf einem Verständnis von einer Macht größer als wir selbst, die uns auf unserem Weg zur Genesung helfen kann. Diese Höhere Macht ist so vielfältig wie die Personen der Gruppe.

Ist ACA eine religiöse Organisation ... ? ACA bietet einen spirituellen Weg der Genesung; es ist weder eine religiöse Organisation noch ist es an eine Religion gebunden. Als Zwölf-Schritte-Gemeinschaft ist jede Person ermutigt, eine Höhere Macht oder einen Gott ihres eigenen Verständnisses zu suchen. Für einige kann dies auch der Gott ihres religiösen Hintergrundes oder Zugehörigkeit sein, der Gott ihrer Kirche, Synagoge oder Moschee. Für andere mag sich die Höhere Macht einfach als die unterstützende Energie herausstellen, die sie in ihrem ACA-Gruppentreffen fühlen und schätzen. Wieder andere werden den furchterregenden Gott ihrer Kindheit mit einem liebevollen Gott oder einer Höheren Macht ersetzen, dem oder der sie mit der Zeit vertrauen können. Wie auch immer wir Gott sehen, wir merken, dass wir unser Genesungsprogramm nicht alleine arbeiten können und uns stattdessen immer mehr darauf verlassen, dass eine Höhere Macht oder ein Gott unseres Verständnisses uns unsere geistige Gesundheit wiedergeben kann.

Wo ist ein Meeting ... ? Eine Liste aller bekannten ACA Meetings findest Du auf der Seite „Meetings". Dann kannst Du das gewünschte Meeting verifizieren, indem Du die lokale Telefonnummer anrufst. So wie Menschen genesen und wachsen, werden auch Treffen geboren und sterben, je nachdem, ob der Bedarf dafür da ist oder nicht. WSO versucht, die Meeting-Informationen aktuell zu halten, kann aber nicht garantieren, dass jedes Meeting, das aufgeführt ist, auch aktiv ist. Siehe nächster Abschnitt für andere Optionen, wenn keine ACA-Meetings in Deiner Nähe aufgelistet sind.

Wie finde ich ein Meeting, wenn es keines in meiner Umgebung gibt ... ? Leider gibt es viele Gegenden rund um die Welt ohne ACA Meeting. Wenn für Deine Region kein Meeting aufgelistet ist, probiere es mit Telefon oder Internet-Meetings. Diese sind unter dem Bereich „Telefon" bzw. „Internet" aufgelistet. Eine andere Möglichkeit wäre, ein neues Treffen in Deiner Nähe zu starten. Siehe nächster Abschnitt...

Wie starte ich ein Meeting ... ? Wenn Du die Meetingliste überprüft hast und nicht in der Lage warst, ein Meeting in der Nähe zu finden, könntest Du ein ACA Meeting in Deiner Stadt anfangen. Es ist einfach. Lade zunächst alle auf Deutsch vorhandenen Texte von der Literatur-Seite herunter. Dadurch erhältst Du alle grundlegenden Materialien, die für den Aufbau und den Betrieb eines ACA-Meetings benötigt werden. (Anm. d. Übersetzerin: Natürlich kannst Du/könnt Ihr auch die englischen Texte verwenden, falls Ihr ein englischsprachiges Meeting aufmachen wollt). Der ACA Fellowship Text (bisher nur auf Engl. erhältlich; Stand März 2014) enthält auch Informationen über die Gründung eines neuen Meetings. Du kannst auch ein New Meeting Packet (englischsprachig)bestellen, das mehr Informationen enthält, um Dir zu helfen, ein Meeting zu starten. Sowohl der Fellowship Text als auch das New Meeting Packet stehen für den Kauf im Warenkorb zur Verfügung.

Kann ich an einem „geschlossene Meeting" teilnehmen ... ? Viele ACA-Gruppen halten geschlossenen Sitzungen, was bedeutet, dass das Treffen für diejenigen, die sich als Erwachsenes Kind identifizieren, vorbehalten ist. Gäste werden gebeten, ein offenes Meeting zu besuchen, welches für Freunde und Verwandte von Erwachsenen Kindern offen steht. Für einige ACA-Mitglieder bieten geschlossene Treffen ein Gefühl der Sicherheit und stärkere Identifikation unter denen, die während des Meetings teilen bzw. sprechen (Auszug aus dem ACA Fellowship Text, Seite 566).

Warum linkt ACA nicht zu anderen Webseiten ... ? Wir bieten keine Links zu anderen Webseiten auf Grund unserer Sechsten Tradition, die besagt, dass wir keinerlei außenstehende Unternehmen unterstützen. Da wir keine Kontrolle haben, wo andere Websites hinführen können und was sie eventuell unterstützen, können wir diese Tradition nicht verletzen. Wir gewähren anderen Webseiten die Erlaubnis, auf unsere Website zu verlinken. Bitte verlinkt nur auf www.adultchildren.org.

Adult Children of Alcoholics®/Dysfunctional Families World Service Organization, Inc.
www.adultchildren.org | Info@adultchildren.org | +1(310) 534-1815
ACA WSO Literature Distribution Center | +1(562) 595-7831

Unapproved Draft. These materials have not been verified by the ACA WSO.
Copyrighted by Adult Children of Alcoholics World Services Organization, Torrance, Calif., USA.
Any copying or distribution without prior written consent from ACA WSO is a violation of copyright law.